

BEC MEMBERSHIP EXCHANGE PROGRAMME – THE DANISH BADMINTON TRAINING CULTURE



**BADMINTON
DANMARK**

„DANIJOS TALENTŲ VYSTYMO SISTEMA“

PRISTATYMAS


Vaida Slušnienė

2022





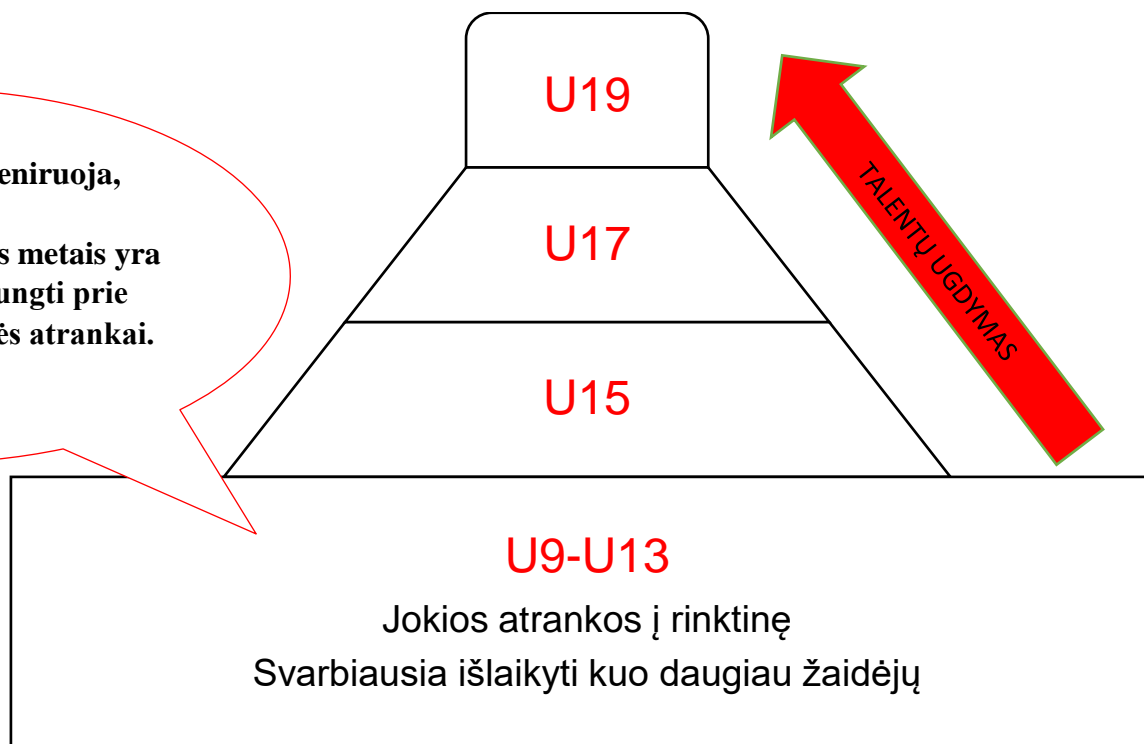
STRUKTŪRA

Centralizuota	Necentralizuota
<p>U15 elito grupė (32 sportininkai)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 rinktinės treneriai• Stovyklos + turnyrai + stebėjimas• Bendravimas su klubo treneriu <p>U17 elito grupė (22 sportininkai)</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 rinktinės treneriai• Stovyklos + turnyrai + stebėjimas• Bendravimas su klubo treneriu <p>U19 elito grupė (18 sportininkų)</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 nacionaliniai treneriai (pereinamoji grupė)• Stovyklos + turnyrai + stebėjimas• Bendravimas su klubo treneriu	<p>Geografiškai išdėstyti centrai:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 elitiniai centrai U15-U23• 3 talentų centrai U15-U17 

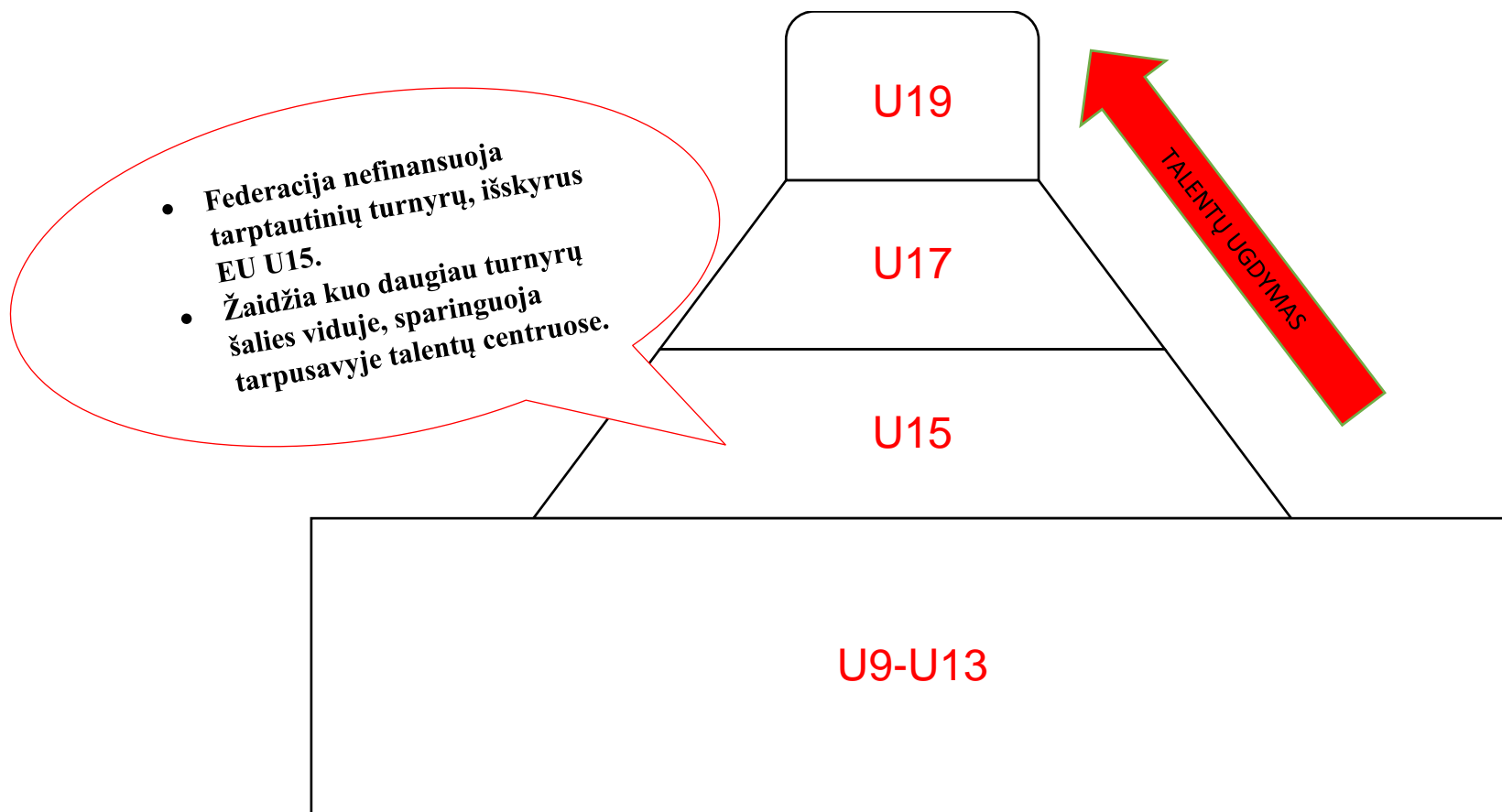
TALENTŲ VYSTYMO STRATEGIJA

Kuo daugiau žaidėjų, kuo ilgiau ir
kuo geresnėmis sąlygomis!

- Dirba klubai, treniruoja, ieško talentų.
- U13 paskutiniaisiais metais yra kviečiami prisijungti prie U15 NA rinktinės atrankai.

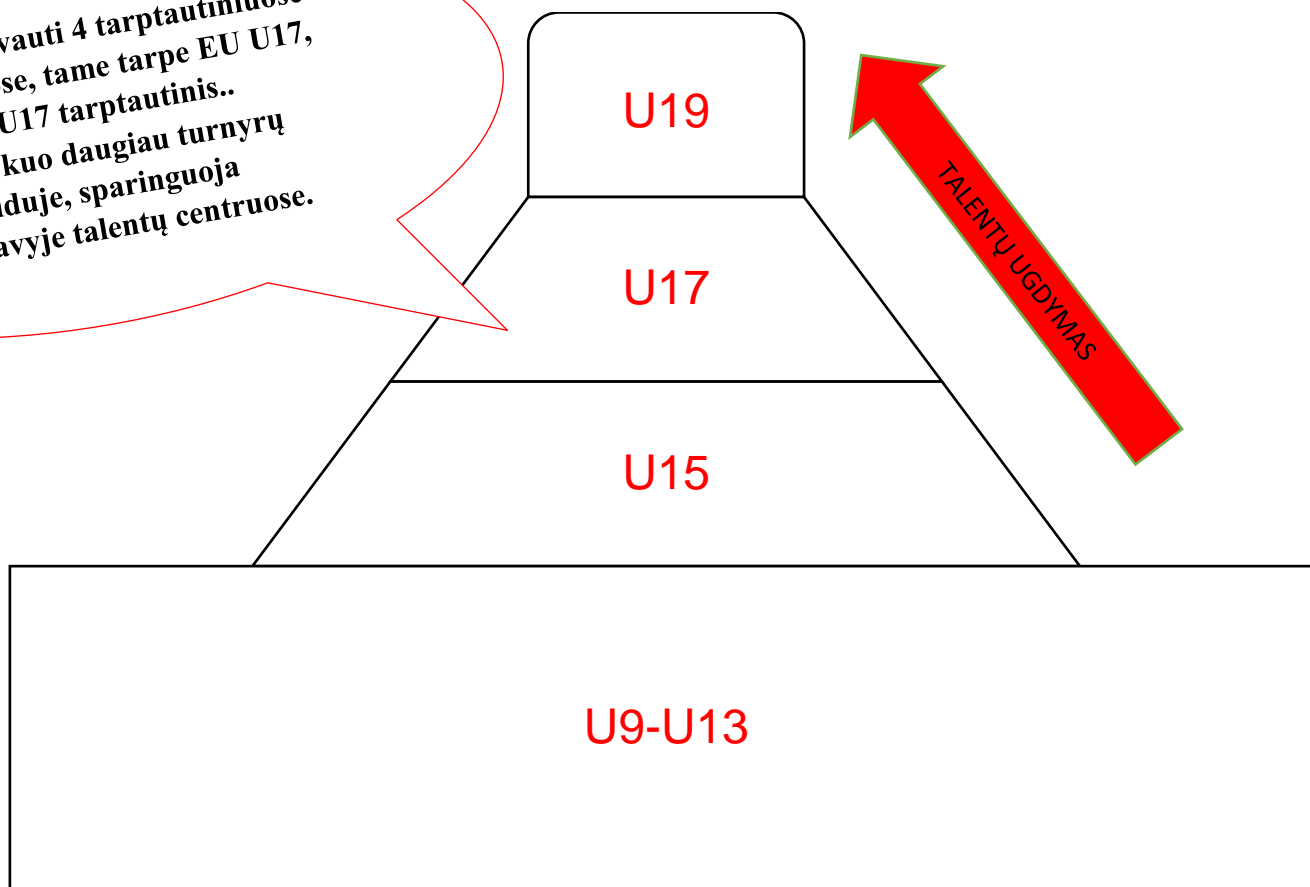


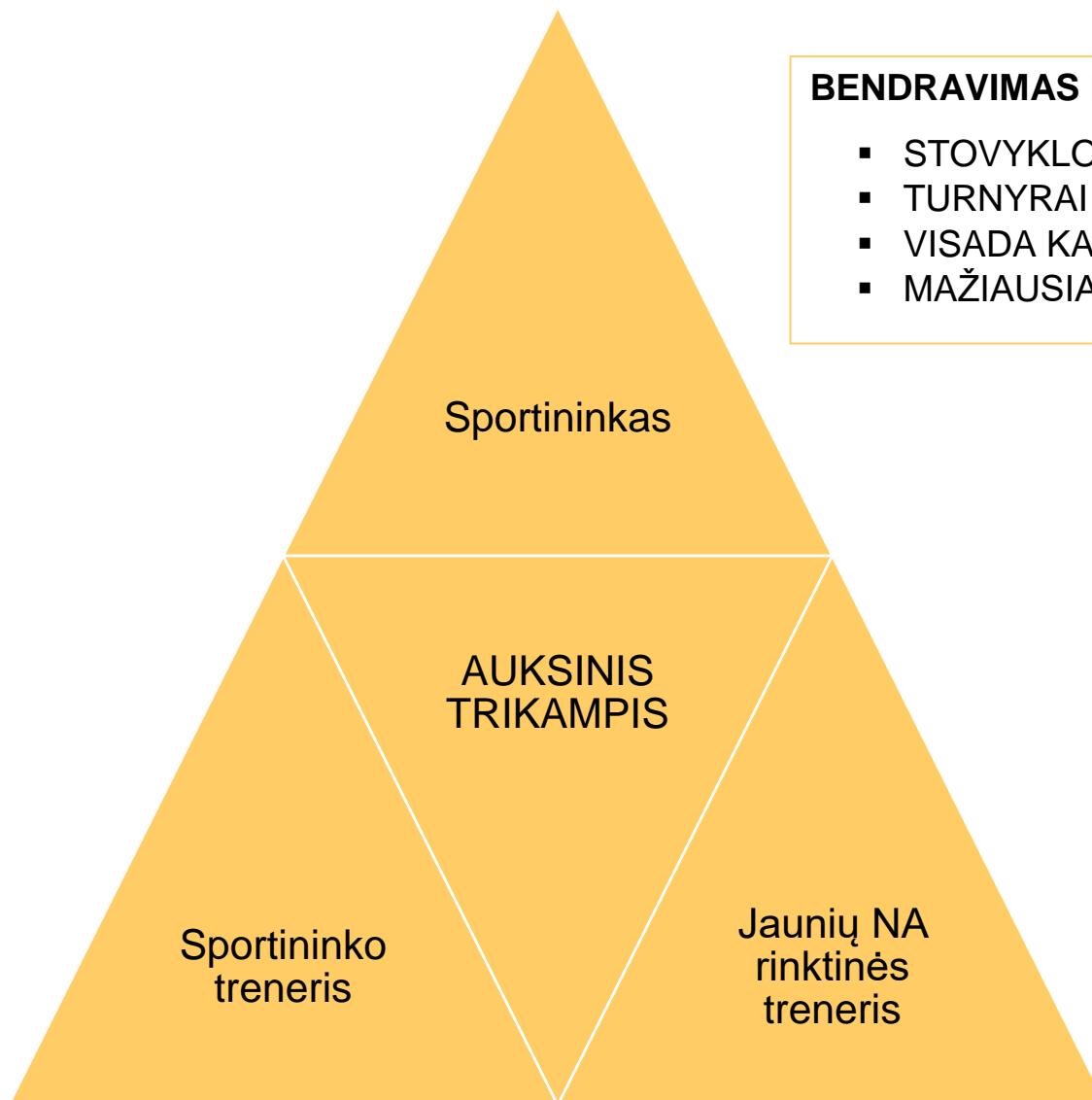
TALENTŲ VYSTYMO STRATEGIJA



TALENTŲ VYSTYMO STRATEGIJA

- Gali dalyvauti 4 tarptautiniuose turnyruose, tame tarpe EU U17, Danijos U17 tarptautinis..
- Žaidžia kuo daugiau turnyrų šalies viduje, sparinguoja tarpusavyje talentų centruose.



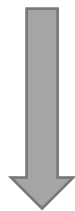


BENDRAVIMAS IR BENDRADARBIAVIMAS

- STOVYKLOS
- TURNYRAI
- VISADA KAI REIKALINGA PAGALBA
- MAŽIAUSIAI 3 KARTUS PER METUS

TALENTŲ IEŠKANT SVARBU ATSIŽVELGTI Į...

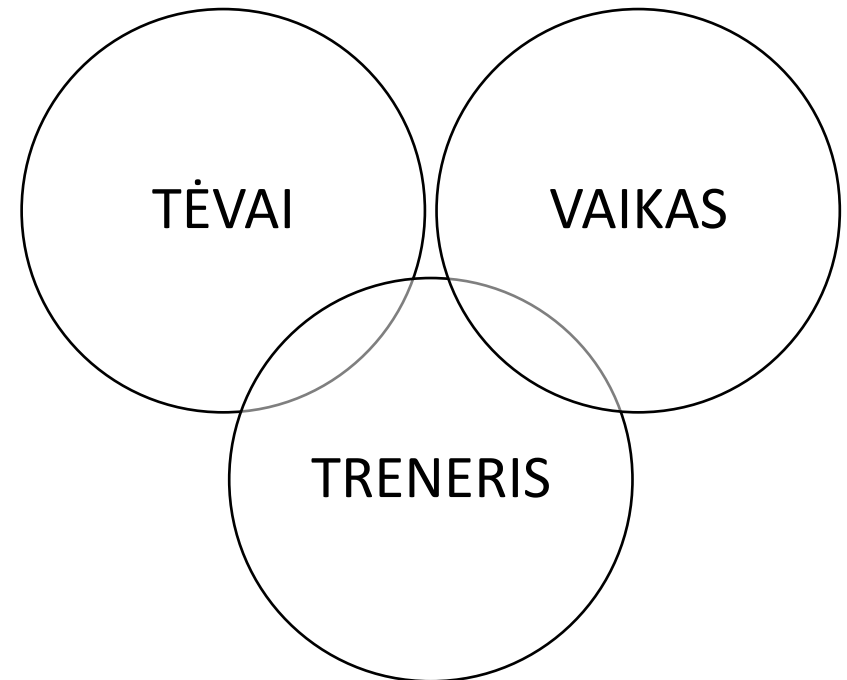
- Identifikacija neįmanoma iki brendimo!
- Badmintono treniruočių koncepsija yra susijusi su amžiumi.
- Vėlyvoji specializacija – dėmesys potencialiems, o ne esamiems rezultatams.
- Svarbus noras tobulėti ir smalsumas.
- Žaidėjai, kurie turi stiprių asmeninių ir socialinių įgūdžių, kad galėtų dalyvauti ir prisidėti prie LBF veiklos bei tapti gerais badmintono ambasadoriais.
- Laimingi motyvuoti žaidėjai, kuriems patinka badmintonininko gyvenimo būdas.
 - Užkirsti kelią perdegimo rizikai.



REKOMENDACIJOS TRENIRUOTĖMS IR VARŽYBOMS

Amžiaus gr.	Trenerio vadovaujamų treniruočių skaičius per savaitę	Treniruotės trukmė min.	Galimos kitos sporto šakos	Fizinio rengimo treniruočių kiekis per savaitę	Sporto psichologija, ugdomos kompetencijos	Maksimalus kiekis turnyrų per mėn./m.	Maksimalus komandinių rungtynių skaičius per metus
U9	1-2	30-60	✓	2	Mokymosi įgūdžiai	3/8-10	4-6
U11	2-3	45-75	✓	2	Mokymosi įgūdžiai	3/11-13	5-7
U13	2-4	60-90	✓	2	Mokymosi įgūdžiai Socialiniai įgūdžiai	3/12-14	6-8
U15	3-5	90	✓	2	Mokymosi įgūdžiai Socialiniai įgūdžiai	3/13-15	7-9
U17	4-5	90-120		2-3	Mokymosi įgūdžiai Socialiniai įgūdžiai Gyvenimo įgūdžiai Pasiekimų įgūdžiai	3/14-16	11-13*
U19	5-6	90-120		2-4	Mokymosi įgūdžiai Socialiniai įgūdžiai Gyvenimo įgūdžiai Pasiekimų įgūdžiai	3/14-16	10-12

- Tėvai skatina, palaiko – nekommentuoja ir nekritikuoja vaikų ar trenerio;
- Ugdome nepriklausomus žaidėjus, galinčius keliauti be pagalbos, ugdome soliacinius bei gyvenimo įgūdžius.
- Varžybų metu leidžiame vaikams patiems ieškoti sprendimų, raginame tėvus nebūti prie aikštelės, treneriai nedalyvauja varžybose.
- Spaudžiami žaidėjai anksčiau ar vėliau nustoja žaisti – svarbiausia mėgautis procesu.
- Orientacija ne į rezultatus, o į procesą, tobulėjimą..



BENDROSIOS REKOMENDACIJOS

- Viena poilsio diena kiekvieną savaitę.
- Kas mėnesį vienas savaitgalis be turnyro.
- Vienos 2-3 savaitėlių atostogos be raketės kasmet.
- Žaidėjai, treneriai ir tėvai turi žinoti apie fizinę ir psichinę perkrova ir būti atsargūs dėl perdegimo.
- Atkreipti ypatingą dėmesį į pereinamuosius laikotarpius, pvz. aplinkos pasikeitimą, augimo šuolius..