

MOTYVACINIS LAIŠKAS

Mantas Maulė, mantas.maule@gmail.com

Lietuva, Kaunas

Gerbiama Lietuvos Badmintono Federacija,

Mano vardas Mantas Maulė ir esu treneris Kęstučio Navicko badmintono akademijoje. Siekdamas tobulinti savo trenerio įgūdžius, rašau jums norėdamas pateikti paraišką tapti Lietuvos U17/15 rinktinės treneriu.

Tęsiant savo karjerą kaip trenerio, nuolat ieškau būdų tobulėti visose srityse, kurios reikalingos norint tapti geru, patikimu treneriu. Esu išlaikęs visus Pasaulinės badmintono federacijos (BWF) sukurtus trenerių lygius. Kiekvienas iš šių lygių turėjo didelės įtakos mano gyvenimui – smarkiai patobulėjau tiek socialiniuose įgūdžiuose, tiek trenerio kompetencijose, išplėčiau patikimų specialistų ratą.

Esu treneris daugiau nei 6 metus, o kaip žaidėjas buvau daugiau nei 14 metų, dalyvavau tarptautiniuose turnyruose, esu laimėjęs daugybę jaunimo ir suaugusiųjų Lietuvos čempionatų. Rungtyniavimas Lietuvoje leido man suprasti, jog yra labai daug kur galima tobulėti treniravime ir keliaujant ir bendraujant su užsienio treneriais tai tik patvirtino šį požiūrį. Esu baigęs bakalauro studijas Lietuvos sporto universitete, asmeninio trenerio / sveikos gyvensenos srityje, o šiuo metu studijuojau pirmus metus magistrantūroje programoje „Treniravimo sistemos“. Įgijau daug žinių apie žmogaus kūną, jo funkcijas, treniruočių taikymą bei tai, kada, ką ir kaip pritaikyti konkretiems sportininkams.

Dėl Kęstučio Navicko turėjau galimybę mokytis, kaip mąsto ir treniruoiasi pasaulinio lygio treneriai bei žaidėjai. Su jo pagalba pakeičiau savo treniravimo stilių ir įgijau daug naujos informacijos.

Su visais savo pasiekimais planuoju dar labiau tobulėti ir tapti kuo geresniu treneriu. Tampant rinktinės trenerius – tai puiki galimybė tai įgyvendinti. Manau, kad nėra reikalo sustoti tobulėjant, o tokia galimybė yra puiki proga dar labiau pagerinti savo trenerio įgūdžius bei paaukštinti Lietuvos badmintono lygį. Ateityje save matau kaip trenerį, padedantį sportininkams tapti ne tik geriausiais žaidėjais, bet ir žmonėmis.

Pagarbiai,

Mantas Maulė