

Lietuvos badmintono federacijos rinktinių atrankos kriterijai

U15 Nacionalinė rinktinė

Sportininkų atranką vykdo Technikos Direktorius treniruočių, stovyklų ir turnyrų metu.

Technikos direktorius renka sportininkus remdamasis šiais kriterijais:

Bendrieji kriterijai:

- Yra jaunesni nei 15 metų (metams, kuriems formuojama rinktinė);
- Dalyvavo Nacionalinių rinktinių atrankos stovyklose ar gavo kvietimą į Nacionalinių rinktinių stovyklą;
- Gali dalyvauti visose Nacionalinių rinktinių stovyklose, veiklose;
- Sutinka pasirašyti sporto sutartį ir jos priedą/-us;
- Sutinka pasirašyti ir dalyvauti Nacionalinių rinktinių veiklų programoje;
- Yra atlikę medicininę apžiūrą (Bendroji sporto medicininė apžiūra¹) ir gavę teigiamą medicininę išvadą dėl dalyvavimo aukšto meistriškumo programoje;
- Yra motyvuoti treniruotis;
- Turi tėvų palaikymą savo aukšto meistriškumo programoje;
- Gali dalyvauti Nacionalinės U15 rinktinės rekomenduojamoje turnyrų programoje;
- Laikosi treniruočių tipo ir valandų gairių pagal ilgalaikio sportininko ugdymo modelį (PRIEDAI 1, 2 ir 3);

Badmintono kriterijai:

- Turi pakankamus techninius įgūdžius, kad atitiktų Nacionalinės U15 rinktinės atrankos kriterijus (remiantis technikos direktoriaus vertinimu Nacionalinių rinktinių atrankos stovyklose);
- Greitai prisitaiko prie kognityvinių ir motorinių dirgiklių²;
- Demonstruoja potencialius įgūdžius sėkmingai aukšto meistriškumo karjerai;
- Yra tarp geriausių savo amžiaus grupėje, vertinant pagal rezultatus.

Paaiškinimas:

- Bendrieji kriterijai: tai yra minimalūs socialiniai ir organizaciniai kriterijai, siekiant sėkmingai pradėti kelią į aukšto meistriškumo sportą.
- Badmintono kriterijai: atvira ir uždara ranka atliekami smūgiai turi būti aiškiai išvystyti. Svarbiausia ne smūgio rezultatas, o judesio kokybė, kuri lemia teigiamą įvertinimą. Atrinkti žaidėjai greitai įsisavina motorinius įgūdžius – jų motorinė raida tiesiogiai priklausoma nuo treniruotėse praleidžiamų valandų skaičiaus. Kai kurie žaidėjai gali kompensuoti tam tikrus trūkumus, pavyzdžiui, išskirtine aistra siekti aukščiausių rezultatų.
- Potencialo įgūdžių demonstravimas reiškia:
 - Tarptautiniuose turnyruose (MS, WS, MD, WD, MxD) pasiekia U15 ketvirtfinalį;
 - Arba turi galimybę tai padaryti būdami antrus metus iki 15 metų amžiaus grupėje;
 - Arba turėti įgūdžių, leidžiančių patekti tarp 8 geriausių žaidėjų Europoje savo rungtyje.

Vieno iš kriterijų neatitikimas gali reikšti, kad žaidėjas nebus atrinktas.

¹ Priede "Medicininė apžiūra" yra detalizuota Bendroji sporto medicininė apžiūra

² Dirgikliai (vienaskaita: „dirgiklis“) reiškia veiksnius, kurie sukelia reakciją ar atsaką žmogaus ar organizmo veikloje. Šiame kontekste:

- Kognityviniai dirgikliai – tai veiksniai, kurie aktyvina ar iššaukia protinę veiklą, pavyzdžiui, problemų sprendimas, naujos strategijos ar sprendimų priėmimas.
- Motoriniai dirgikliai – tai fiziniai veiksniai, kurie skatina judesius ar koordinaciją, pavyzdžiui, greitas reagavimas į skriejančią badmintoną arba prisitaikymas prie varžovo veiksmų.

Taigi, „greitai prisitaiko prie kognityvinių ir motorinių dirgiklių“ reiškia, kad žaidėjas geba greitai reaguoti ir prisitaikyti tiek protiškai, tiek fiziškai prie įvairių žaidimo iššūkių.

Lietuvos badmintono federacijos rinktinių atrankos kriterijai

U17 Nacionalinė rinktinė

Žaidėjų atranką vykdo Technikos Direktorius treniruočių, stovyklų ir turnyrų metu.

Technikos direktorius renka žaidėjus remdamasis šiais kriterijais:

Bendrieji kriterijai:

- Yra jaunesni nei 17 metų (metams, kuriems formuojama rinktinė);
- Dalyvavo Nacionalinių rinktinių atrankos stovyklose ar gavo kvietimą į Nacionalinių rinktinių stovyklą;
- Gali dalyvauti visose Nacionalinių rinktinių stovyklose, veiklose;
- Sutinka pasirašyti sporto sutartį ir jos priedą/-us;
- Sutinka pasirašyti ir dalyvauti Nacionalinių rinktinių veiklų programoje;
- Yra atlikę medicininę apžiūrą (Bendroji Plus³ arba Išsami⁴) ir gali dalyvauti aukšto meistriškumo programoje;
- Rodo labai stiprią motyvaciją treniruotis ir tobulinti badmintono įgūdžius;
- Turi tėvų palaikymą savo aukšto meistriškumo programoje;
- Gali dalyvauti Nacionalinės U17 rinktinės rekomenduojamoje turnyrų programoje;
- Laikosi treniruočių tipo ir valandų gairių pagal ilgalaikio sportininko ugdymo modelį (PRIEDAI 1, 2 ir 3);

Badmintono kriterijai:

- Turi pakankamus techninius įgūdžius, kad atitiktų Nacionalinės U17 rinktinės atrankos kriterijus (remiantis technikos direktoriaus vertinimu Nacionalinių rinktinių atrankos stovyklose);
- Greitai prisitaiko prie kognityvinių ir motorinių dirgiklių;
- Geba pritaikyti badmintono įgūdžius varžybose taip, kad jas laimėtų;
- Demonstruoja potencialius įgūdžius sėkmingai aukšto meistriškumo karjerai;
- Yra tarp geriausių savo amžiaus grupėje, vertinant pagal rezultatus.

Paaiškinimas:

- Bendrieji kriterijai: tai yra minimalūs socialiniai ir organizaciniai kriterijai, siekiant sėkmingai pradėti kelią į aukšto meistriškumo sportą.
- Badmintono kriterijai: rezultatas ir smūgio kokybė yra normatyvai teigiamam įvertinimui. Atrinkti žaidėjai greitai įsisavina motorinius įgūdžius – jų motorinė raida tiesiogiai priklauso nuo treniruotėse praleidžiamų valandų skaičiaus. Yra galimybė, kad kai kurie žaidėjai tai kompensuoja, pvz., išskirtine aistra pasiekti aukščiausius tikslus.
- Potencialo įgūdžių demonstravimas reiškia:
 - Tarptautiniuose turnyruose (MS, WS, MD, WD, MxD) pasiekia ketvirtfinalį iki 17 metų amžiaus grupėje;
 - Arba turi galimybę tai padaryti būdami antrus metus iki 17 metų amžiaus grupėje;
 - Arba turėti įgūdžių priklausyti geriausiems 8 Europos žaidėjams renginyje.

Vieno iš kriterijų neatitikimas gali reikšti, kad žaidėjas nebus atrinktas.

³ Priede "Medicininė apžiūra" yra detalizuota Bendroji Plus sporto medicininė apžiūra

⁴ Priede "Medicininė apžiūra" yra detalizuota Išsami sporto medicininė apžiūra

Lietuvos badmintono federacijos rinktinių atrankos kriterijai

U19 Nacionalinė rinktinė

Žaidėjų atranką vykdo Technikos Direktorius treniruočių, stovyklų ir turnyrų metu bei kviesdamas kandidatus į Nacionalinių rinktinių treniruotes.

Technikos direktorius renka sportininkus remdamasis šiais kriterijais:

Bendrieji kriterijai:

- Yra jaunesni nei 19 metų (metams, kuriems formuojama rinktinė);
- Gali dalyvauti visose Nacionalinių rinktinių stovyklose, veiklose;
- Sutinka pasirašyti sporto sutartį ir jos priedą/-us;
- Sutinka pasirašyti ir dalyvauti Nacionalinių rinktinių veiklų programoje;
- Yra atlikę medicininę apžiūrą (Išsami) ir gali dalyvauti aukšto meistriškumo programoje;
- Rodo labai stiprią motyvaciją treniruotis ir tobulinti badmintono įgūdžius;
- Turi tėvų palaikymą savo aukšto meistriškumo programoje;
- Gali dalyvauti nacionalinės U19 rinktinės rekomenduojamoje turnyrų programoje;
- Laikosi treniruočių tipo ir valandų gairių pagal ilgalaikio sportininko ugdymo modelį (PRIEDAI 1, 2 ir 3);

Badmintono kriterijai:

- Turi pakankamus techninius įgūdžius, kad atitiktų Nacionalinės U19 rinktinės atrankos kriterijus (remiantis technikos direktoriaus vertinimu Nacionalinių rinktinių atrankos stovyklose);
- Greitai prisitaiko prie kognityvinių ir motorinių dirgiklių;
- Gali varžytis siekdami rezultato;
- Demonstruoja potencialius įgūdžius sėkmingai aukšto meistriškumo karjerai;
- Yra tarp geriausių savo amžiaus grupėje, vertinant pagal rezultatus.

Paaiškinimas:

- Bendrieji kriterijai: šie kriterijai yra minimalūs iš socialinės ir organizacinės perspektyvos, siekiant praktikuoti badmintono sportą kaip „beveik“ visą darbo laiką.
- Badmintono kriterijai: Badmintono įgūdžiai naudojami siekiant pasiekti rezultatus = laimėti.
- Potencialo įgūdžių demonstravimas reiškia:
 - Tarptautiniame renginyje (MS, WS, MD, WD, MxD) sugeba pasiekti ketvirtfinalį iki 19 metų amžiaus grupėje;
 - Arba turi galimybę tai padaryti būdami antrus metus iki 19 metų amžiaus grupėje;
 - Arba turėti įgūdžių priklausyti geriausiems 8 Europos žaidėjams renginyje;
 - Suaugusiųjų turnyruose lygiu ir rezultatais būti arti nacionalinės suaugusiųjų rinktinės narių;
 - Gebėti ir norėti būti nacionalinės suaugusiųjų rinktinės dalimi.

Vieno iš kriterijų neatitikimas gali reikšti, kad žaidėjas nebus atrinktas.

Lietuvos badmintono federacijos rinktinių atrankos kriterijai

Nacionalinė suaugusiųjų rinktinė

Žaidėjų atranką vykdo Technikos Direktorius treniruočių, stovyklų ir turnyrų metu bei kviesdamas kandidatus į Nacionalinių rinktinių treniruotes.

Technikos direktorius renka žaidėjus remdamasis šiais kriterijais:

Bendrieji kriterijai:

- Dalyvauja visose Nacionalinių rinktinių stovyklose, veiklose;;
- Sutinka pasirašyti sporto sutartį ir jos priedą/-us;
- Sutinka pasirašyti ir dalyvauti Nacionalinių rinktinių veiklų programoje;
- Yra atlikę medicininę apžiūrą (Išsami) ir gali dalyvauti aukšto meistriškumo programoje;
- Gali ir nori dalyvauti nacionalinės suaugusiųjų rinktinės rekomenduojamoje turnyrų programoje;

Badmintono kriterijai:

- Gali kvalifikuotis į Europos ir Pasaulio čempionatus bei Olimpines žaidynes;
- Gali atstovauti Lietuvą tinkamai tarptautinėje arenoje;
- Pasaulio reitinge užima ne žemesnę nei 250 vietą (vienetas) ir ne žemesnę nei 150 (dvejetas);
- Turi potencialo patekti tarp geriausių pasaulyje 100 pagal Pasaulio reitingą (tik vienete, tiek dvejete).

Paaiškinimas:

Vieno iš kriterijų neatitikimas gali reikšti, kad žaidėjas nebus atrinktas.

Priedas: Medicininė apžiūra

Bendroji medicininė sporto apžiūra apima:

- Ūgio, svorio ir kūno riebalų procento matavimai.
- Ortopedinį tyrimą bei širdies ir plaučių funkcijų patikrinimą.
- Akių ir šlapimo tyrimus.
- Asmeninę sportininko medicininę konsultaciją.

Bendroji Plus medicininė sporto apžiūra apima:

- Visus aukščiau minėtus tyrimus.
- Kraujo tyrimus hemoglobino ir cholesterolio lygiui nustatyti.

Išsami medicininė sporto apžiūra apima:

- Visus paprastosios plius apžiūros tyrimus.
- Bėgimo takelio - VO2 max testą.

PRIEDAS 1

LTAD – Ilgalaikis sportininko ugdymas

Kartais sunku atsispirti pagundai praleisti tam tikrus sportininko raidos etapus, ypač kai vaikas sparčiai tobulėja. Motyvuodami jį dirbti dar sunkiau, padidindami treniruočių skaičių manydami, kad daugiau reiškia geriau, galime pasiekti priešingą efektą.

Nors vaikai gali parodyti polinkį į sportą labai jauname amžiuje, varžymasis aukščiausiam lygyje reikalauja ilgalaikio vystymosi, siekiant pasiekti aukščiausią fizinio subrendimo lygį. Vadovaudamiesi šiuo modeliu jaunieji sportininkai gali efektyviai pereiti per vystymosi etapus ir stabilizuoti įgūdžius, kas ateityje atneš geresnius rezultatus.



PRIEDAS 2

ATRANKA

- Motyvacija
- Tėvai / artimieji
- Ryžtas siekti aukščiausių tikslų
- Koordinacija
- Badmintono įgūdžiai
- Įsisavinimo ir problemų sprendimo įgūdžiai
- Rezultatai

PROCESAS

- Motoriniai įgūdžiai / potencialas
- Badmintono įgūdžiai
- Motyvacija nuolatiniam tobulėjimui
- Atsparumas stresui
- Problemų sprendimas žaidimo aikštelėje
- Rezultatai



PRIEDAS 3

Sportininko kelias



Criteria to select Players Lithuanian Badminton Federation

National Team U15

Players will be selected by the Technical Director based on observations during practice, training camps, tournaments.

The Technical Director selects players based on:

Common criteria	Badminton criteria
• Are under 15 years of age for selection Year • Participate in National teams selection camp or individual invitation to National teams practice • Are able to attend all National Teams Practices • Agree to sign sports agreement and supplement to it • Agree to sign and participate in National team program • Are medical examined (Basic Sport Medical Examination⁵) and have a positive medical advice to perform in a HP program • Are motivated to practice • Are supported by parents in their HP program • Are able to take part in the Events Program of the National Team u15 • Are following pathways of training type and training hours (for U15 age group) according to Long Term Athlete Development model (SUPPLEMENT 1, 2 and 3)	• Are having sufficient technical skills to meet the targets of the National Team u15 • Are showing fast adaptation on cognitive and motor stimuli⁶ • Are showing potential skills for a successful HP career • Are among the best in their age group, looking at results

Explanation:

- Common criteria: these criteria are the minimum criteria from a social and organizational point of view, to make a positive start towards High Performance.
- Badminton criteria: the stroke production of Forehand and Backhand strokes are clearly developed. Not the result of the stroke but the quality of the movement is decisive for a positive mark. Selected players are fast motor learners in a way that motor development is showing a progressive line when more hours are spend on court. It is possible that some players compensate this with e.g. an extraordinary passion to achieve the highest.
- Showing potential skills means:
 - In an international event (MS, WS, MD, WD, MxD) able to reach the quarter final u15
 - Or having the ability to do so in the second year u15
 - Or having the skills to belong to the best 8 in Europe in an event
- Not having one of the criteria could mean, not to be selected.

⁵ In the attachment the Basic Sport Medical Examination is described

⁶ "Stimuli" (singular: "stimulus") refers to things that provoke a response or reaction in a person or organism. In the context of your text:

- Cognitive stimuli are things that challenge or engage the brain, such as problem-solving tasks, new strategies, or decision-making situations.
- Motor stimuli are physical inputs that trigger movement or coordination, like adjusting to a fast shuttlecock in badminton or responding to an opponent's play.

Criteria to select Players Lithuanian Badminton Federation

National Team U17

Players will be selected by the Technical Director based on observations during practice, training camps, tournaments.

The Technical Director selects players based on:

Common criteria	Badminton criteria
• Are under 17 years of age for selection Year • Participate in National teams selection camp or individual invitation to National teams practice • Are able to attend all National Teams Practices • Agree to sign sports agreement and supplement to it • Agree to sign and participate in National team program • Are medical approved for HP after having a yearly Basic Plus Sport Medical Examination⁷ or Extended Sport Medical Examination⁸ • Are showing very strong motivation to practice and improvement of Badminton Skills • Are supported by parents in their HP program • Are able to take part in the Events Program of the National Team u17 • Are following pathways of training type and training hours (for U17 age group) according to Long Term Athlete Development model (SUPPLEMENT 1, 2 and 3)	• Are having sufficient technical skills to meet the targets of the National Team U17 • Are showing fast adaptation on cognitive and motor stimuli • Are able to use Badminton Skills in matches, in a way that they win matches • Are showing potential skills for a successful HP career • Are among the best in their age group, looking at results

Explanation:

- Common criteria: these criteria are the minimum criteria from a social and organizational point of view, to give a positive follow-up towards High Performance.
- Badminton criteria: result and quality of the stroke production is normative for a positive mark. Selected players are fast motor learners in a way that motor development is showing a progressive line when more hours are spend on court. It is possible that some players compensate this with e.g. an extraordinary passion to achieve the highest.
- Showing potential skills means:
 - In an international event (MS, WS, MD, WD, MxD) able to reach the quarter final u17
 - Or having the ability to do so in the second year u17
 - Or having the skills to belong to the best 8 in Europe in an event
- Not having one of the criteria could mean, not to be selected.

⁷ In the attachment the Basic Plus Sport Medical Examination is described

⁸ The Extended Sport Medical Examination is described in the attachment

Criteria to select Players Lithuanian Badminton Federation

National Team U19

Players will be selected by the Technical Director based on observations during practices, training camps and tournaments, invitation to National team practice/-es.

The Technical Director selects players based on:

Common criteria	Badminton criteria
• Are under 19 years of age for selection Year • Are able to attend all National Teams Practices • Agree to sign sports agreement and supplement to it • Agree to sign and participate in National team program • Are medical approved for HP after having a yearly Extended Sport Medical Examination⁹ • Are showing very strong motivation to practice and improvement of Badminton Skills • Are supported by parents in their HP program • Are able to take part in the Events Program of the National Team U19 • Are following pathways of training type and training hours (for U19 age group) according to Long Term Athlete Development model (SUPPLEMENT 1, 2 and 3)	• Are having sufficient technical skills to meet the targets of the National Team U19 • Are showing fast adaptation on cognitive and motor stimuli • Are able to play for results • Are showing potential skills for a successful HP career • Are among the best in their age group, looking at results

Explanation:

- Common criteria: these criteria are the minimum criteria from a social and organizational point of view, to practice Badminton as “almost” fulltime sport.
- Badminton criteria: Badminton skills are used to gain results = winning.
- Showing potential skills means:
 - In an international event (MS, WS, MD, WD, MxD) able to reach the quarter final u19
 - Or having the ability to do so in the second year u19
 - Or having the skills to belong to the best 8 in Europe in an event
 - To be close to the National Team Seniors in an event
 - Able and willing to be a part of the National Team Seniors
- Not having one of the criteria could mean, not to be selected.

⁹ The Extended Sport Medical Examination is described in the attachment

Criteria to select Players Lithuanian Badminton Federation

National Team Seniors/Elite

Players will be selected by the Technical Director based on observations during practices, training camps and tournaments, invitation to National team practice/-es.

The Technical Director selects players based on:

Common criteria	Badminton criteria
• Follow the practice program of the Lithuanian Badminton Federation • Agree to sign sports agreement and supplement to it • Agree to sign and participate in National team program • Are medical approved for HP after having a yearly Extended Sport Medical Examination • Are willing to play the events program of the National Team Seniors of the Lithuanian Badminton Federation	• Are able to qualify for European and World Championships and the Olympic Games • Are able to represent Lithuania in a decent way • Are among the best 250 players / 150 pairs in the world • Are able to reach a position among the best 100 players / pairs in the world

Explanation:

- Not having one of the criteria could mean, not to be selected.

Attachment: Medical Examination

The Basic Sport Medical Examination consists of:

Measuring length, weight and fat percentage
Orthopaedic examination and control of heart and lungs
Eye test and urine test
Personal medical advice to the player

The Basic Plus Sport Medical Examination consists of:

Measuring length, weight and fat percentage
Orthopaedic examination and control of heart (electrocardiogram) and lungs
Eye test and urine test
Blood test on Hb and Cholesterol
Personal medical advice to the player

The Extended Medical Examination consists of:

See Basic Plus Sport Medical Examination
Treadmill VO2 max Test

SUPPLEMENT 1

LTAD – Long Term Athlete Development

Sometimes it's hard to resist the temptation to skip over certain milestones, especially when a child is making rapid progress. Motivating him to work even harder, increasing the number of training sessions when we think more will mean better, can be counterproductive.

Although children may show an aptitude for sports at a very young age, competing at the elite level requires long-term development aimed at peak performance at physical maturity. This approach should allow young athletes to effectively move through developmental stages and stabilize skills, which will translate into improved performance in the future.



SUPPLEMENT 2 SELECTION

- Motivation
- Parents
- Willing to achieve the highest
- Coordination
- Badminton skills
- Learning skills & Problem solving
- Results

PROCESS

- Motor skills / potential
- Badminton skills
- Motivation for continuous development
- Stress resistance
- Solving problems on the court
- Results



SUPPLEMENT 3 Pathways

