

## 2024 EUROPEAN U15 CHAMPIONSHIP

### REPORT

2024-10-03

The European U15 Badminton Championship was held on September 11-14, 2024 in Suwalki, Poland. 11 members of the Lithuanian national U15 team participated in this event: 6 boys, 5 girls.

The goal for players in the U15 European Championship was to participate and get experience.

Preparation for U15 championship:

- summer camp in Druskininkai 9 days (06.24-07.02);
- summer camp in Palanga 5 days (08.23-08.27);
- physical preparation program for 8 weeks between camps.

Development targets: improve players physical conditions, accuracy and consistency of shots, basic service situations for singles and doubles, doubles/mixed doubles -> emphasis on play at the net / midcourt and keep shuttle low, teamwork in doubles and mixed doubles.

Approved list of European U15 championship participants in categories:

MS		Result
Rokas Krūminas	65/68 (69)	Lost 1 <sup>st</sup> round
Dominik Tankevič	9/16 (69)	Won 2 games
WS		
Gretė Velykytė	33/64 (64)	Lost 1 <sup>st</sup> round
Liepa Murauskaitė	33/64 (64)	Lost 1 <sup>st</sup> round
MD		
Arnas Jarmalauškas and Simonas Deltuva	17/32 (57)	Won 1 <sup>st</sup> round
Kasparas Draukšas and Tadas Rimkus	33/56 (57)	Lost 1 <sup>st</sup> round
WD		
Elija Sukladaitė and Uma Ivanauskaitė	9/16 (51)	Won 2 games
Gretė Velykytė and Gabija Beržinskaitė	17/32 (51)	Won 1 game
XD		
Rokas Krūminas and Elija Sunkladaitė	33/61 (63)	Lost 1 <sup>st</sup> round
<b>Dominik Tankevič and Uma Ivanauskaitė</b>	<b>3/4 (63)</b>	<b>Medal</b>

Coaches who accompanied athletes to the European Championship: Vaida Slušnienė, Povilas Bartušis, Donatas Narvilas (left earlier).

Coach notes:

All the players supported each other as a team, watched all the matches and stayed together. For players who has less International experience as expected first matches was stressful. I noticed that players who won first matches in second match felt more comfortable on court and motivated to play. Before every match coached helped players to warm up and discussed game plan. All players was open to communicate with coaches before, during the game and after. In general most of the countries U15 players are the same physical level, but we could not participate better because of the low international experience events level. Players who played last two years International level tournaments had more experience and could perform stable and good quality game. For next few years it is important for U15 players not only daily practice but also before Europeans to find a way to participate in 3-4 International level events with coach to be more experienced and prepared psychological.

## EUROPOS U15 BADMINTONO ČEMPIONATAS 2024

### ATASKAITA

2024-10-03

Europos U15 badmintono čempionatas įvyko 2024 metų rugsėjo 11-14 dienomis Suvalkose, Lenkijoje. Šiame renginyje dalyvavo 11 Lietuvos nacionalinės U15 komandos narių: 6 berniukai ir 5 mergaitės.

Pagrindinis tikslas žaidėjams U15 Europos čempionate buvo dalyvauti ir įgyti patirties.

#### Pasiruošimas U15 čempionatui:

- vasaros stovyklos Druskininkuose – 9 dienos (06.24-07.02);
- vasara stovykla Palangoje – 5 dienos (08.23-08.27);
- 8 savaitės fizinio parengimo programa tarp stovyklų.

**Tobulėjimo sritys:** pagerinti žaidėjų fizinę būklę, smūgių tikslumą ir nuoseklumą, pagrindines padavimo situacijas vienetų ir dvejetų rungtyse, dvejetų/mišrių dvejetų žaidimą -> pabrėžti žaidimą prie tinklo / vidurio aikštės ir žemu žaidimu, komandinį darbą dvejetų ir mišriuose dvejetuose.

#### Patvirtintas Europos U15 čempionato dalyvių sąrašas pagal kategorijas:

##### MS (Vyrų vienetai) Rezultatai:

- Rokas Krūminas (65/68 [69]) – Pirmas ratas pralaimėtas
- Dominik Tankevič (9/16 [69]) – Laimėtos 2 rungtynės

##### WS (Moterų vienetai) Rezultatai:

- Gretė Velykytė (33/64 [64]) – Pirmas ratas pralaimėtas
- Liepa Murauskaitė (33/64 [64]) – Pirmas ratas pralaimėtas

##### MD (Vyrų dvejetai) Rezultatai:

- Arnas Jarmalauskas ir Simonas Deltuva (17/32 [57]) – Laimėtas pirmas ratas
- Kasparas Draukšas ir Tadas Rimkus (33/56 [57]) – Pirmas ratas pralaimėtas

##### WD (Moterų dvejetai) Rezultatai:

- Elija Sukladaitė ir Uma Ivanauskaitė (9/16 [51]) – Laimėtos 2 rungtynės
- Gretė Velykytė ir Gabija Beržinskaitė (17/32 [51]) – Laimėtos 1 rungtynės

##### XD (Mišrūs dvejetai) Rezultatai:

- Rokas Krūminas ir Elija Sukladaitė (33/61 [63]) – Pirmas ratas pralaimėtas
- Dominik Tankevič ir Uma Ivanauskaitė (3/4 [63]) – Medalis 3 vieta.

**Treneriai, lydėję sportininkus į Europos čempionatą:** Vaida Slušnienė, Povilas Bartušis, Donatas Narvilas (paliko anksčiau).

#### Trenerių pastabos:

Visi žaidėjai palaikė vieni kitus kaip komanda, stebėjo visas rungtynes ir laikėsi kartu. Žaidėjams, turintiems mažiau tarptautinės patirties, kaip ir tikėtasi, pirmosios rungtynės buvo įtemptos. Pastebėjau, kad žaidėjai, laimėję pirmas rungtynes, antroje jau jautėsi komfortiškiau ir buvo labiau motyvuoti žaisti. Prieš kiekvieną susitikimą treneriai padėjo žaidėjams apšilti ir aptarė žaidimo planą. Visi žaidėjai buvo atviri komunikacijai su treneriais prieš, per ir po rungtynių. Apskritai, daugumos šalių U15 žaidėjų fizinis lygis buvo panašus, tačiau mes negalėjome pasirodyti geriau dėl mažo tarptautinių renginių patirties lygio. Žaidėjai, kurie pastaruosius dvejus metus dalyvavo tarptautiniuose turnyruose, turėjo daugiau patirties ir galėjo žaisti stabiliau ir aukštos kokybės žaidimą. Kitais metais ir ateityje labai svarbu U15 žaidėjams ne tik kasdienis treniravimasis, bet ir prieš Europos čempionatą surasti galimybę (ieškant finansavimo šaltinių LBF, klubams, tėvams, rėmėjams) dalyvauti 3-4 tarptautiniuose turnyruose su treneriu, kad jie būtų labiau patyrę ir psichologiškai pasiruošę.

Ataskaitą parengė Vaida Slušnienė