



LBF POSĖDŽIŲ IR APKLAUSŲ PROTOKOLAS

Fizinio pasirengimo programa jaunimui

Data - 2020-11-16 . Balsų kiekis - 13

Posėdžio vieta - Apklausą vykdoma el.paštu

Kaip žinote daugelis badmintono turime padaryti pertrauką. Jaunimui tai yra brangus laikas. Jie greitai tobulėja, bet jei nesitreniruoja to greičio netenkame.

Šis laikas puiki galimybė patobulėti fiziškai.

Balsavimų (apklausų) turinys

1. Fizinio pasirengimo programa jaunimui (K.Navickas)

Pasikonsultavau su Stanislovu Grincevičium (fizinio parengimo treneris). Jis pasiruošęs padaryti 3 savaitių programą (kiekvienos dienos), detalius video, aprašymus.

Fizinio pasirengimo programa jaunimui.

3 savaitių fizinio parengimo programa

Tikslas

sutvirtinti mažuosius raumenis

Sutvirtinti klubus, presas, nugara, core

Padaryti bėgimų programą trijų savaitių ciklui

Pritaikyti pratimus specialiai badmintono žaidimo specifikai

Tai padėtų Lietuvos Treneriam ir žaidėjams ne laukti karantino pabaigos, o patobulėti ir grįžti sustiprėjus.

Kaina: 120 Eur

Klausimas - **Ar sutinkate, kad federacija finansuotų šią programą?**

Balsavimo rezultatai	Balsavo - 11/13 [84.62 %]	Kvorumas yra
Taip	10/11 [90.91 %]	Nubalsuota už šį variantą
P.Bartušis , A.Kamantauskas , V.Liorančas , D.Narvilas , K.Navickas , V.Slušnienė , A.Slušnyš , V.Sruogis , L.Supronas , L.Vaškevičius		
Ne	0/11 [0.00 %]	
Nebalsuoja	1/11 [9.09 %]	
A.Kepežinskas		

Pirmininkas **Aurimas Kamantauskas**

Sekretorius **Vaidotas Sruogis**