

MOTYVACINIS LAIŠKAS

Esu Mantas Maulė ir kreipiuosi dėl galimybės būti lydinčiu treneriu artėjančiose Pasaulio Čempionato varžybose. Mano tikslas – padėti jaunesiems sportininkams siekti užsibrėžtų tikslų, tobulinti savo kaip sporto specialisto žinias bei įgyti naujos patirties, reikalingos tolimesnei profesionalaus badmintono trenerio karjerai.

Noras dirbti ir detaliau gilintis į treniravimo procesą ir profesionalų sportą mane skatina toliau tęsti studijas bei plėsti akiratį apie badmintono pasaulį. Šiais metais baigiau bakalauro studijas „Treniravimo sistemos: Asmeninis treneris/Sveikatingumas“ Lietuvos Sporto universitete ir toliau nusprendžiau tęsti mokymąsi magistrantūros studijose „Treniravimo sistemos“. Studijose toliau gilinsiu žinias apie naujausias treniravimo metodikas, skirtas pritaikyti profesionalių sportininkų atletiniam parengtumui gerinti, neuromokslą, moderniąsias technologijas sporto pasaulyje, biomechaniką bei raumenų veiklą. Šias žinias ir naujausias badmintono metodikas praktiškai galėsiu panaudoti kuriant treniruotes ir planus savo sportininkams.

Žinias gilinu ne tik universitetinėse studijose, bet ir specialiuose kursuose – praeitais metais baigiau 3 lygio badmintono trenerių kursą, Danijoje, Holbeko sporto centre. Kartu su profesionaliais treneriais aptarėm skirtingus mokymo būdus taikant treniruotėms, kaip reikia bendrauti su atletais norint pasiekti norimą rezultatą, kaip keisti pratimus, kuriuose sportininkai pradėtų daugiau galvoti apie pasirinkimus smūgių. Šie kursai man suteikė ne tik praktinių žinių, bet ir padėjo užmegzti daug pažinčių su badmintono treneriais iš įvairių šalių. Pastarieji suteikė neįkainojamos informacijos bei žinių apie badmintoną – tai padeda pajvairinti ir tobulinti mano naudojamą metodiką. Pokalbiai, diskusijos kartu su praktika man padeda tobulinti treniruočių procesą ir jų kūrimą.

Nuolatos esu pasiruošęs naujiems iššūkiams, susijusiems su profesijos tobulinimu. Kursuose išmokau kaip profesionaliai elgtis su sportininkais ir kaip padėti jiems patiems mąstyti ir spręsti problemas aikštelėje. Be abejo daug žinių gavau apie techninius aspektus, tačiau labiausiai, kas dėmesį patraukė tai pokalbiai ir mokymasis apie taktines situacijas, kurios skatina žaidėjus tapti labiau savarankiškais žaidėjais, kurie priima patys pasirinkimus nei nuolatos klausia trenerio atsakymų. Tai galiu pasiekti Kęstučio Navicko Badmintono Akademijoje dirbdamas su profesionaliais sportininkais – kurdamas jiems treniruočių planus, padėdamas gerinti techniką, aiškintis žaidimo taktiką bei tobulinti asmenybę žaidžiant.

Nuolatos domiuosi užsienio projektais, kuriuose būtų galima dalyvauti, todėl sužinojęs apie galimybę keliauti į Pasaulio Čempionatą, žinojau, jog būtina bandyti. Tai puiki proga pamatyti aukščiausio lygio žaidėjus, trenerius, pasisemti patirties ir žinių, kurias vėliau galėsiu taikyti praktiškai savo darbe. Manau, kad tik praktikuodamas ir besimokindamas gebėsiu tobulėti ir tapti geresne savo trenerio versija. Kadangi esu jaunas treneris, siekiu sužinoti ir gauti kaip įmanoma daugiau patirties, kuri galėtų būti panaudota tolimesnėje karjeroje ugdant sportininkus Lietuvoje.

Taigi, šios galimybės keliauti kartu su motyvuotais sportininkais ir stengtis siekti jų užsibrėžtų tikslų, nenoriu praleisti ir visas sukauptas patirtis parsivežti atgal į Lietuvą ir dalintis kartu su badmintono bendruomene.

Pagarbiai,

Mantas Maulė