

Europos U15 čempionato rezultatų apžvalga

Pasidalinkite savo įžvalgomis apie čempionatą. Vertinkite bendrą vaizdą, tada galite parašyti atskiras pastabas atskiriems vaikams.

El. paštas *

alena.kademina@gmail.com

Kaip vertinate komandos pasiruošimą čempionatui?

I don't know all the players of the team well enough. I can speak for my players. As a coach I have been working with Jore Kavaliauskaite for 6 months. With Jorune only from September and a little bit in summer. We began our road from the beginning. It needs some time to get used to each other and trust.

When we went to the Championship, all the coaches seemed that all players were in good shape.

Įvertinkite kas pavyko čempionato metu?

2. Frankly speaking, not so good results at all. There were a lot of good games, some good moments in the games, very good support (one of the best supporting team in hall), good atmosphere inside the team, good friendly spirit. But... I am a very demanding person and coach. The level that we are showing now is not the level of the European Championship and this must be recognized. It takes a lot of work, patience and more patience. It's not the work of one month. We should make a strategy of preparation, not just one week camp. It's a long road that should be started right now, before it's not too late.

Įvertinkite kas buvo sunkiausia čempionato metu?

The hardest part was controlling the emotions. During many games, it was often seen that the player did not hear the coach. The feelings and emotions were so strong that they couldn't cope psychologically and didn't hear the coach, sometimes they were under stress for the entire period of the game and after. Nerves prevented the players to show full potential. And level of game. It's hard to play your "usual game" and expect that it will work. It will not work, because it differs: speed of game, accuracy, endurance..

Kas nustebino jus čempionato metu?

It's amazing how high the level of badminton players from other countries show at such a young age of 13-14 years. I approach the issue absolutely realistically and philosophically: it is not enough just to be competitive. I really liked the level of top 4 in all categories. These are already young professionals with a conscious approach to their work. Understanding what they are fighting for. And the level of their skill makes me wonder how the development of badminton is taking a step forward in Europe at such a young age.

Grįšite iš čempionato su visa informacija apie žaidėjus, pasidalinkite mintimis ką reikėtų padaryti toliau, kad pagerintume vaikų rezultatus.

It is necessary to write a work plan for those who do not have it yet and work according to the plan. A clear plan adhering to all the features of training with a specific approach. At these tournament the is the highest level of players , obviously you can see all the strengths of the opponent and our weaknesses. It is in such championships that you can clearly see what each of the players needs to work on.

It is necessary to pay attention to the psychological assistance to athletes. Much more comes with the experience of the competition. More game practice and participation in adult competitions to have games with stronger players. Avoid using phones in competition as much as possible. Although I have observed that all the players use gadgets in the hall, but my personal opinion is that it is very distracting, it takes energy and the opportunity to give the brain a chance to work.

The main is to have a common goal with the player, to find and keep the desire to work and train and patiently correct all the mistakes and go step by step to the next level.

Įrašykite savo vardą ir pavardę.

Alena Kadiemina

Šio turinio „Google“ nekūrė ir nepatvirtino.

Google formos

Europos U15 čempionato rezultatų apžvalga

Pasidalinkite savo įžvalgomis apie čempionatą. Vertinkite bendrą vaizdą, tada galite parašyti atskiras pastabas atskiriems vaikams.

El. paštas *

bartusispovilas@gmail.com

Kaip vertinate komandos pasiruošimą čempionatui?

Komandos pasiruošimą vertinu gerai. Žaidėjai turėjo įgavę patirties tarptautiniuose turnyruose Kroatijoje, Lenkijoje, Latvijoje bei Lietuvoje. Pasiruošimą šiek tiek stabdė traumos, kadangi Rokui buvo įplyšęs raumuo, o Nojus pateko į avariją, tačiau nors ir su trugdžiais, berniukai atvyko puikiai pasiruošę. Taip pat, prieš išvyką įvykusi treniruočių stovykla davė daug naudos ne tik tobulėjime, bet ir komandos kūrime. Varžybų metu jautėsi, kad esame tikra komanda bei palaikome vienas kitą. Stovyklas, prieš išvykas siūlyčiau daryti ir toliau.

Įvertinkite kas pavyko čempionato metu?

Čempionato metu, tikėjausi, kad geriausią rezultatą galime pasiekti būtent dvejetuose. Tiek merginų dvejetai, tiek berniukų dvejetai parodė, kad esame tikrai netoli medalių lygio, kadangi lygiai kovėmės ir iki pergalių trūko tikrai nedaug. Kitas pavykęs dalykas - komandinė dvasia. Manau, kad palaikymas buvo geriausias kokį tik esu matęs tarptautinėse varžybose Lietuvos komandoje, vaikai ypatingai ir nuoširdžiai sirgo vienas už kitą.

Įvertinkite kas buvo sunkiausia čempionato metu?

Sunkiausia kai kuriems vaikams buvo susitvarkyti su nervais ir stresinėmis situacijomis, kurie ir sprendžia pergalę arba pralaimėjimą. Ateityje, manau, kad labai padėtų keletas sporto psichologo paskaitų, o taip pat ir motyvuojanti paskaita, su profesionaliu, daug pasiekusiu sportininku, kuris turi didžiulę varžybinę patirtį ir galėtų vaikams papasakoti kaip susitvarkyti su nervais, kas jam padėjo, o taip pat ir motyvuoti, kad ir jie gali pasiekti medalius. Kartais treneriai sportininkais tiki labiau, negu jie patys savimi

Kas nustebino jus čempionato metu?

Nustebino mažesnių badmintono valstybių tobulėjimas. Tokios šalys kaip Romunija, Portugalija niekada nebuvo pretendentės į medalius, tačiau jaunučių amžiuje demonstruoja įkvepiančius rezultatus, kurių turime siekti ir mes.

Grįšite iš čempionato su visa informacija apie žaidėjus, pasidalinkite mintimis ką reikėtų padaryti toliau, kad pagerintume vaikų rezultatus.

Grįžus reikia toliau daug ir sunkiai dirbti. Daugelis vaikų sportuoja po 4-5 kartus, kai tuo tarpų jų priešininkai sportuoja 8-10. Reikia stengtis ieškoti galimybių didinti treniruočių laiką ir skaičių. Kitas dalykas - daugiau dėmesio dvejetams bei mišriems dvejetams (vaikai neypatingai mėgsta šią kategoriją, tačiau trenerių darbas yra juos motyvuoti). Manau, kad pagrindinės kategorijos šiame čempionate, kur tikrai galima pasiekti medalius yra dvejetai, mišrūs dvejetai bei moterų vienetas. Vyrų vienetų lygis tikrai aukštas. Tikiu, kad po 2 m. Dominykas gali būti tarp pretendentų į medalius, kadangi jau dabar jo lygis čempionate yra geras. Priešininkai stipresni fiziškai, tačiau per du metus dirbant ir tobulėjant, manau, kad galime pasiekti medalių lygį.

Įrašykite savo vardą ir pavardę.

Povilas Bartušis

Šio turinio „Google“ nekūrė ir nepatvirtino.

Google formos

Europos U15 čempionato rezultatų apžvalga

Pasidalinkite savo įžvalgomis apie čempionatą. Vertinkite bendrą vaizdą, tada galite parašyti atskiras pastabas atskiriems vaikams.

El. paštas *

sergejus.leonovicius@gmail.com

Kaip vertinate komandos pasiruošimą čempionatui?

Bendras vertinimas žiūrint į visą komandą į visus rinktinės narius yra labai geras. Jaunimas noriai treneravosi tiek stovyklose, tiek per asmeninės treniruotes klubuose. Jaučiasi, kad pradėdame žaisti kokybišką badmintoną.

Įvertinkite kas pavyko čempionato metu?

Pavyko atvykti į čempionatą kaip komanda. Pirma karta turėjome už nugaros būrį sirgaliu kuri palaikė, kas mano manimu labai svarbus aspektas, jaustis komandos dalimi. Pavyko uzmotivuoti jaunimą ir tai labai jautiesi nes ne vienas žaidimas nepraėjo be kovos

Įvertinkite kas buvo sunkiausia čempionato metu?

Manau sunkiausiai buvo nuraminti žaidėjus prieš žaidimą, nes dauguma vaikų pergyveno ir jautiesi jaudulis, mandražas.

Kas nustebino jus čempionato metu?

Nustebino kad būdami tik 13-14 metų jaunimas jau demonstruoja puiku ir kokybišką žaidimą ir kad finaluose ne geriausios badmintono valstybės tokios kaip Portugalija ir Rumunija. Išvada kad ir Lietuva gali siekti tokiu rezultatu

Grįšite iš čempionato su visa informacija apie žaidėjus, pasidalinkite mintimis ką reiktų padaryti toliau, kad pagerintume vaikų rezultatus.

U15 Rrinktinę kokia mes turim dabar, tai puikus šansas turėti gera komanda ateičiai. tai pirmoje eilėje reiktų nustatyti tašką link kurio mes eisime toliau, įvertinti ir pastatyti užduotį ne tik jiems bet ir klubams, treneriams, federacijai.

Mums būtinai reiktų pasisamdyti sporto psichologą, ne visi rinktinės vaikai sugeba nuteikti save ir kovoti, parodyti visas savo galimibes. Galbūt reiktų susitikti dažniau kaip komanda, dirbti būti ir žaisti kartu. Analizuoti, analizuoti ir dar kartą analizuoti tiek savo tiek kitų žaidimus bei situacijas aikštelėje. Reiktų daugiau tarptautinių turnyrų ir išvykų. Linkiu neprarasti motyvacijos visiems tiek žaidėjams kurie tikėjosi sužaisti galbūt geriau, tiek treneriams.

Įrašykite savo vardą ir pavardę.

Sergej Leonovič

Šio turinio „Google“ nekūrė ir nepatvirtino.

Google formos